

Bundeling Stagerapporten ERASDU project

Voorjaar 2018

NEDERLAND, Zorgkundigen



7 jongeren uit de opleiding “Zorgkundige” van CLW TechniGO! uit Aalst en GOTalent uit Dendermonde liepen een buitenlandse werkstage in Nederland. MBO Amersfoort en Aventus waren de buitenlandse partners voor dit luik. De studenten werkten in “Attent Zorg en Behandeling” en “De Koperhorst”. Ze verbleven in een huis dat ze zelf geboekt hadden.

Hieronder geven de deelnemers hun impressies weer, geleid door enkele vragen.

1. Waarom heb je deelgenomen aan de buitenlandse stage?



- Omdat ik heel graag wou zien hoe alles er in Nederland aan toe gaat. (Canisia)
- Deelnemen aan het Erasmus programma leek mij een mooie aanvulling op vlak van ervaring. (Yasin)
- Ik hou van uitdagingen en ik leer graag bij en als dat in een ander land kan, neem ik graag die kans. (Tiffany)
- Ik heb deelgenomen aan deze stage, omdat ik nieuwsgierig was om te weten hoe het was in een ander land. En hoe de werking daar aan toe ging in de zorg. (Lien)
- Ik heb deelgenomen aan de buitenlandse stage omdat ik heel benieuwd was naar hoe het er in de verzorgingstehuizen in Nederland er aan toe ging. Het is geen geheim dat ze in Nederland al veel verder zitten in de zorg dan in België dus was dit een unieke kans om dit zelf eens te ervaren. (Evelien)
- Ik was geïnteresseerd in de werking in buitenland. (Emi)
- Om meer ervaring te hebben en ook een andere cultuur te leren kennen. Hoe ze in Nederland werken en hoe ze hier omgaan met de zorgvrager. (Jessica)

2. Wat waren je verwachtingen? Wat wilde je leren en/of beleven?

- Andere technieken, hulpmiddelen, werkmethodes, ... (Canisia)
- Ik verwachtte een andere werking. Nieuwe technieken en handelingen, de omgangsvorm waren zaken die ik wou observeren. (Yasin)
- Ik verwachtte dat ze verder zouden staan en ik veel van hun werk naar mijn werk kon meenemen. Ik wou nieuwe technieken ontdekken, omgaan met een zorgvrager,.. (Tiffany)
- Ik had wel zeer grote verwachtingen omdat ik wel al eens gehoord had dat Nederland veel verder staat in de zorg dan België. Ik wilde heel veel nieuwe dingen leren of bijleren zodat ik deze kon meenemen naar België. (Lien)
- Mijn verwachtingen lagen heel hoog aangezien er altijd gezegd wordt dat ze in Nederland veel verder zitten dan bij ons. Ik was benieuwd naar hun zorgvisie en hun omgang met de zorgvragers. Ik hoopte nieuwe werktechnieken bij te leren en hoopte hun ook wat technieken bij te leren. (Evelien)
- Ik verwachtte dat zij op vlakken zoals ergonomie, ecologisch en zo voort beter zouden werken. (Emi)
- Ik had wel veel verwachtingen, omdat ik had wel gehoord had hoe ze in Nederland werken. Ik wou graag willen nieuwe dingen leren of bijleren, dan kan ik het ook in België laten zien. (Jessica)



3. Wat heb je geleerd?

- Ik heb geleerd dat er zeker een andere manier van werken bestaat, die ik ook graag in België ooit zou willen zien. (Canisia)
- De omgangsvorm en aanpak naar de cliënten toe heeft me verbaasd in positieve zin. Hoe men de overledene cliënten de keuze geeft in opbaring (op eigen appartement of thuis) was mij niet gekend. Ik heb dit ook nog nooit hier in België zien gebeuren. En de stimulatie rond zelfredzaamheid is ongelooflijk. (Yasin)
- Ik heb geleerd om je tijd te nemen bij elke zorgvrager, om zelfzorg te stimuleren, om tijd te maken om met een zorgvrager naar buiten te gaan of eens te praten of gewoon te luisteren. Ik heb meer mezelf leren kennen qua sociaal zijn maar ook door mijn persoonlijkheid. (Tiffany)
- Ik heb geleerd dat er glijdzijl is om simpel een steunkous aan te doen. Dat het personeel heel erg de zelfredzaamheid van de zorgvrager in Nederland stimuleert. Dat er andere woorden zijn maar met dezelfde betekenis voor ons. (Lien)
- Ik heb veel dingen geleerd. Onder andere dat ze in Nederland zowat de zelfde zorgvisie hebben als hier in België, het enige verschil is dat in Nederland die zorgvisie echt van toepassing is. Ik heb ook geleerd dat ze in Nederland veel vriendelijker zijn tegen stagairs dan ze hier in België zijn, hier in België bekijken ze u meestal niet en in Nederland stelde iedereen zich persoonlijk voor. Qua persoonlijke ontwikkeling heb ik geleerd om geduldiger om te gaan met de mensen, ik nam vroeger snel iets over van de bewoners zodat het sneller zou gaan. Nu heb ik geleerd om de mensen op hun eigen tempo alles te laten doen wat ze nog zelf kunnen en zo de zelfredzaamheid te stimuleren. (Evelien)
- Op de werkvloer waren ze erg begaan met een zachtaardige omgang met de bewoners. Ik heb ook gemerkt dat de mensen uit Dieren mekaar sneller groeten en aanspreken. (Emi)
- Ik heb geleerd hoe je ze gemakkelijke steunkousen moet aandoen en hoe je ze moeten wassen, omdat het niet hetzelfde is als in België. En hoe ze aan tafel eten en broodjes smeren en bidden aan tafel voordat ze gaan eten of soep drinken. (Jessica)



4. Wat was het leukste/interessantste dat je op beroepstechnisch vlak hebt meegemaakt en/of geleerd?



- Ik heb op afdeling 3 een speciaal bed gezien waar mensen die niet meer kunnen lopen, in kunnen liggen om gedoucht te worden. (Canisia)
- Hoe intensief men met hulpmiddelen werkt, o.a. met tilliften, Doff en doner, til en heftechnieken en de stimulatie rond zelfredzaamheid is ongelooflijk. (Yasin)
- Het stimuleren van zelfzorg. Wij geven de mensen niet de tijd om hun handelingen te laten doen die ze zelf nog kunnen maar wat ik meegemaakt heb op stage is dat zij daar echt op hameren. (Tiffany)



- Het interessante vond ik dat ze zeer erg veel bezig waren met de zelfredzaamheid van iedere zorgvrager. En ook op de privé stonden van iedere zorgvrager: zo waren alle kamers op slot en kon enkel het personeel kon hier binnen en familieleden. (Lien)
- Het interessantste dat ik gezien heb was de douchebrancard, dat heb ik in België nog nooit gebruikt weten worden. Het is heel makkelijk, zo kunnen bedlegerige zorgvragers ook gedoucht worden. Het leukste dat ik gezien heb was de tovertafel. Dit is een projector die leuke spellen op de tafel projecteert en zo kunnen zorgvragers

met dementie etc toch nog op een leuke manier bewegen. (Evelien)

- De flexibiliteit met de daginvulling van de bewoners. (Emi)
- Het interessantste was het hoe de zorgvragers zelfstandig kunnen werken en hoe ze altijd bezig waren met iets of praten tussen burens van de tafel of speeltjes spelen. (Jessica)

5. Wat was het leukste of interessantste aan de hele stage-ervaring?

- Dat ik overall heel hartelijk ontvangen werd, iedereen gaf een hand, stelde zich voor en was heel geïnteresseerd in mij en mijn verhaal. (Canisia)
- Hoe de cliënten benaderd worden. Hierbij staat de cliënt centraal! De werkdruk is veel minder als hier in België waardoor er meer tijd is om zich te focussen op de cliënt. (Yasin)
- De hoeveelheid verschillen die er zijn met mijn werk in België en hun werk. ik kon men ogen niet geloven hoe zij te werk gaan en zij konden hun oren niet geloven hoe wij te werk gaan. (Tiffany)
- Het leukste vond ik vooral dat je in een andere samenleving komt met andere regels, en werking. (Lien)
- Het interessantste aan de hele stage-ervaring was het bezoek aan de school. De school die we bezochten is heel anders dan de scholen in België in vele opzichten. Zo hebben wij bijvoorbeeld maar 3 vakken en hebben zij veel meer vakken. Het vak "verzorging" is hier opgedeeld in meerdere vakken waaronder bv. : psychologische ontwikkeling, adl, hdl, crea, etc.. Wij moeten bv. ook heel veel computertaken maken en alles zelf, terwijl zij filmpjes met de hele klas maken over de thema's. Dit vind ik nu wel niet erg want ik zit toch liever aan de pc. In psychologische ontwikkeling werd er ook gediscussieerd over allerlei stellingen omtrent extremisme. Dit vond ik heel interessant Dan hebben zij ook nog nursing Ann. Dat is een pop die ze echt aandoeningen kunnen laten hebben. Die kan ook bestuurd worden van aan een pc en zo lijkt dit levensecht. Ik vind dit zo een goed idee want we hierbij wordt de ervaring alleen maar beter. Er zijn ook veel bewakingsagenten dus ge loopt hier echt op uw gemak. Dat garandeert uw veiligheid een beetje, hoe dom het ook kan klinken: ge voelt er u veiliger door. Er is een cafetaria waar ze gezonde voeding serveren. Ook hier waren ze zo gastvrij om ons een gratis maaltijd te schenken. In alle gangen staan koffiemachines waarin ze ook chocomelk serveren. Er zijn superleuke zitbanken die echt wel nice zijn.





Ze zitten echt goed en er is veel plaats. Er zijn ook opleidingen voor tandartsassistenten, doktersassistenten, etc De klaslokalen hiervan zijn echt de max. Hier kan je al de praktijkgerichte opdracht ook werkelijk uitvoeren. Even een voorbeeld: je kan echt een gebit onderzoeken, tanden trekken, etc. De directrice was ook supervriendelijk en vond het fijn om een babbeltje met ons te doen. Wat ook wederzijds was. (Evelien)

- Het was aangenaam om de verschillen te ontdekken in de cultuur via school, stage en vrije tijd. (Emi)
- Het leukste was hoe ik met de bewoners activiteiten heb moeten doen en altijd lachen met hen. Ook leren

kennen hoe ze vroeger waren, wat ze hebben gedaan of meegemaakt. Ook interessant was hoe ze in de namiddag taal oefening gingen doen om een paar woorden niet te vergeten. (Jessica)

6. (Hoe) werden jouw verwachtingen uit vraag 2 ingevuld?

- Ik heb heel wat nieuwe dingen gezien, zoals het bed, wat hierboven al beschreven staat, ook heb ik gezien hoe ze de mensen laten puffen, met een speciaal mondstukje wat het een heel stuk makkelijker maakt voor de mensen om goed te kunnen puffen. De mensen die roken mogen ook roken in hun eigen huisje. (Canisia)
- Ik werd tijdens mijn stageperiode begeleid door een pracht team dat open stond voor vragen en nieuwigheden. Ze waren zeer enthousiast over het Erasmus programma waardoor ik de kans kreeg om alles te vragen en uit te proberen. (Yasin)
- Mijn verwachtingen zijn voldaan. Ik heb er nieuwe technieken geleerd dat ik zeker heb meegenomen naar men werk en zal toepassen. (Tiffany)
- Ik heb eigenlijk veel verwachtingen gehad die zeker ingevuld zijn, omdat ik kon proeven van een andere cultuur en samenleving - wat ik zeer leuk vond. (Lien)
- Ik had heel hoge verwachtingen waardoor het mogelijk was dat het een teleurstelling zou worden, waar ik mezelf ook al op voorbereidde. Maar het was nog beter dan mijn verwachtingen. In Nederland zijn ze inderdaad veel beter in de zorg. (Evelien)
- Ja, ik ben heel tevreden geweest over mijn ervaring in Nederland en hoop dit in andere landen te kunnen doen. (Emi)
- Super goed; ik mag niet klagen. (Jessica)



7. Zou je in de toekomst nog aan een buitenlandse stage willen deelnemen? Waarom (niet)?

- Zeker wel! Het was een zeer leuke en interessante leerervaring! (Canisia)
- Moest ik nogmaals de kans krijgen om deel te nemen zou ik dit meteen doen! Stage in het buitenland is een prachtige ervaring! (Yasin)

- Zeker en vast. Ik had me opgegeven om in Estland stage te lopen omdat ik toch wel van meer uitdagingen hou. Maar dit was zeer fijn. (Tiffany)
- Ik zou dit zeker nog eens opnieuw willen doen, ik heb echt wel dingen gezien dat ik zei: “mmm dit neem ik toch mee naar België”. En ook omdat je in een ander land bent; je komt nieuwe dingen tegen die je nog niet wist en je leert ook eens de andere cultuur van daar kennen. (Lien)
- Ja, zeker en vast, het was een supermooie en leuke ervaring die me altijd zal bijblijven ik heb veel geleerd over Nederland maar ook over mezelf. (Evelien)
- Moest ik de kans krijgen, zou ik dit zeker nog eens willen beleven. (Emi)
- Jazeker, om nog iets bij te leren van een andere cultuur. Ik doe het heel graag; stage in het buitenland. Zeker als het om een andere cultuur gaat, ben ik zeker open. (Jessica)



8. Hoe zou je je vrienden/collega's/kennissen aanraden om ook zelf deel te nemen aan een buitenlandse stage-ervaring?



- Door mijn eigen ervaring te delen. (Canisia)
- Als de kans zich voordoet raad ik aan om deze met beide handen te grijpen. Het lijkt angstaanjagend om naar het buitenland te gaan, zich te begeven in een omgeving die men niet kent. Maar eens men daar is valt alles mooi op zijn plaats. Men leert zelfredzaam te zijn, contacten te leggen, de omgeving te verkennen. Dit zijn competenties die zeer mooi meegenomen zijn! En niet te vergeten, het staat mooi op onze CV. (Yasin)
- ‘Dag collega's, Mijn ervaring in Nederland was heel fijn. Ik heb er allerlei nieuwe technieken en handelingen leren toepassen. Het is echt een aanrader om het zelf ook eens mee te maken.’ (Tiffany)
- Ik zou het zeker aanraden aan iedereen om dit te doen, omdat dit misschien een kans is die je maar 1 keer in je leven aangeboden krijgt. En dat je ook er nieuwe dingen kan leren die je nog niet wist. (Lien)
- Erasmus+ is een ervaring die ik aan iedereen kan aanraden. Je ontdekt niet alleen meer over hoe het er in andere landen aan toegaat, maar je leert ook veel over jezelf. Het is een unieke kans om jezelf te ontwikkelen zowel op beroeps- als persoonsvlak. Als ze het je aanbieden raad ik zeker aan om deze kans met beide handen te grijpen. Het is een kans die je niet meer zal krijgen. Als ze het mij nog eens aanbieden, zal ik die kans zeker weer met beide handen grijpen. (Evelien)
- Ik zou zeker de volgende studenten zorgkunde aanraden om de buitenslandse stage te doen. (Emi)
- Ik zou vertellen hoe het hier was in Nederland en vertellen hoe ze werken, van alles eigenlijk. Zeggen dat ze niet zo hard moeten denken, maar gewoon doen en proberen hoe het verschil is tussen België en ander landen. (Jessica)

9. Wat wil je nog kwijt over je ervaring?

- Dat ik heel graag nog eens terug zou gaan naar de Koperhorst! (Canisia)
- Het is een prachtig project! Maar jammer genoeg van korte duur. Ik heb 6 dagen stage gelopen. 6 dagen om juist volwaardig mee te kunnen draaien om dan weer afscheid te nemen. Een periode van 3 maanden zou volgens mij veel leerrijker zijn. (Yasin)
- Ik heb super leuke mensen leren kennen, zowel op stage als op school. Bedankt voor deze kans. (Tiffany)
- Ik vond het een zeer leuke ervaring. Ik heb er nieuwe mensen leren kennen. Even van een andere cultuur geproefd, en als ik de kans krijg om dit project opnieuw te doen, dan zou ik het zo weer doen. Dit avontuur neemt niemand me nog af! Het is een avontuur om nooit meer te vergeten. (Lien)
- Deze ervaring heeft me aan het denken gezet, ik voelde me echt goed daar in Nederland. Aangezien ze ons in het rusthuis gezegd hebben dat we altijd mogen gaan solliciteren, zou ik later misschien wel kunnen overwegen om naar Nederland te gaan wonen. (Evelien)
- Ik zou graag nog de mensen willen danken waardoor ik kon meedoen aan het Erasmus project. (Emi)
- Ik wil eigenlijk vertellen hoe leuk het was. Meer moet ik niet kwijt. (Jessica)



Emi maakte ook een alternatief rapport op, en ook dat willen we graag hieronder delen:

Hallo, ik ben Emi, 19 jaar oud en volg zorgkunde op clw Technigo te Aalst.

Ik nam deel aan het programma buitenlandse stage dat Erasmus te bieden had.

Dit programma werd geïntroduceerd door mijn leerkracht zorgkunde Mevrouw Lambrechts. Zij vertelde dat het programma stagedagen en schooldagen behoudt. Dit was ook heel snel interessant voor studenten. Na enkele maanden konden we ons inschrijven voor het programma. Mijn klasgenoten en ik hebben ons ingeschreven om in Nederland stage te volgen. Ik, omdat ik wel heen nieuwsgierig was hoe de zorg daar

verloopt, omdat men ook zei dat zij verderop liggen tegenover in België. Ik verwachtte dat zij strikter waren volgens de norm en dat zij meer gebruik zouden maken van nieuwe hulpmaterialen. Of dat ze werkelijk veel strikter waren heb ik niet ondervonden, omdat ik maar in 1 woonzorgcentrum was en in die was het niet veel strikter, behalve op vlak van voedselinspectie. Maar zij gebruikten inderdaad meer hulpmaterialen.

Onze stage in Nederland, specifiek in Dieren kon beginnen vanaf 17 maart. Het programma was voor ons verdeeld in 3 stagedagen en 1 lesdag op een school van Aventus, dan 3 dragen per week vrij. Ik heb stage gevolgd bij Attent Beverode en stond op een Psychogeriatrische afdeling, dit is een afdeling voor mensen die lijden van dementie

Mijn eerste stagedag was ik al verbaasd van hun werking. Zij werkten met een zonder-water was methode voor mensen die snel geprikkeld waren. Wat veel aangenamer was voor hen. Zij maakten ook meer gebruik van de glijdzeilen op de bedden om mensen te verschuiven en te draaien. Ook gebruikten ze de Doff en donner en de Easy Slide om voor het gemak steunkousen te kunnen aandoen. Maar wat ik zeker interessant vond was dat er huisdieren waren op de afdeling. Dit was toegelaten voor uitzonderlijke redenen van de bewoner.

Wat ik wel het interessante vond waren de hulpmiddelen voor de steunkousen en de mechanische medicatiemaler. Met deze zou ik graag in de toekomst ook in België mee kunnen werken.

Afgezien van de stage waren de lesdagen ook anders, zij hadden geen 'zorgkundigen' Bij hun stopt het bij verzorgende, en dan kunnen zij 4 jaar verpleegkundige volgen. Ook de jaren dat zij gestudeerd hebben worden zij verdeeld per niveau. Maar als wij in onze vrije tijd waren merkten we ook de culturele verschillen. De mensen groeten ons op straat en de gesprekken gingen ook vlotter als je bijvoorbeeld hulp nodig had.

Het project was zelf heel erg aangenaam op zich, het was juist iets moeilijk om met het geld toe te komen en op voorhand een huizing te huren. Maar dit was enkel door dat enkel de helft op voorhand werd gegeven waarvoor Erasmus hun redenen hadden. Dankzij onze leerkracht en de vriendenkring van school ging het toch om op tijd een huizing te huren. Het uurrooster van school en stage had ik op voorhand gekregen.

Moest ik in de toekomst nog de kans krijgen deel te nemen zal ik dit zeker ook doen. Het programma was heel leerrijk en aangenaam. Dit zou ik ook aanraden aan anderen studenten die serieus zijn over het leren van buitenlandse werk en studies.

Om af te sluiten zou ik graag de mensen danken waardoor ik kon meedoen aan het project; Mijn leerkracht zorgkunde Inne Lambrechts, David Corneillie om ons ook aangenaam te begeleiden door het project heen, het personeel van Beverode, Quirine van Asselt en Ben Bruyndonckx.